



# CENTRO SPORTIVO MARZIALE

## ACCADEMIA TAO SHU



### CORSO TEORICO DI QI GONG 2024 - 2025

del M° Roberto Sias

[www.centrosportivomarziale.it](http://www.centrosportivomarziale.it)

### CALENDARIO DELLE LEZIONI: 1° ANNO

Giorno	Data	Orario	Docente	Luogo	Lezione
Sabato	26-ott-24	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Filosofia del Tao: Yin e Yang
Lunedì	28-ott-24	20,30 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	23-nov-24	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Concetti e studio degli Elementi - Potenziale Energetico
Lunedì	25-nov-24	20,30 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	14-dic-24	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Definizione matrici - Polarità Yin e Yang - Studio del Qi
Lunedì	16-dic-24	20,30 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	25-gen-25	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Chakra e Dan Tien
Sabato	22-feb-25	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Apparato e Struttura Energetica (ASE) 1
Lunedì	24-feb-25	20,30 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	22-mar-25	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Apparato e Struttura Energetica (ASE) 2
Lunedì	24-mar-25	20,30 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	26-apr-25	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Energia del pensiero - Ottavo Chakra - Studio Seconda Matrice
Lunedì	28-apr-25	20,30 - 22,00	Roberta A.	CSM	Anatomia
Sabato	24-mag-25	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Studio e analisi della seconda matrice- parte b
Lunedì	26-mag-25	20,30 - 22,00	Monica M.	CSM	Anatomia
Sabato	21-giu-25	09,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Studio e analisi della seconda matrice- parte c

Si ricorda che in caso di assenza è possibile recuperare la lezione parlando direttamente con il docente